

ショートボード・ロングボード特別戦さわかみチャレンジシリーズ鴨川  
選手・スタッフ・関係者の皆様へ

CURE (JPSA 救護チーム)

### 事前健康チェックについて

以下をご確認いただき、該当または不安がある方は事前に JPSA 事務局または CURE 医師・看護師までお知らせください。新型コロナウイルス感染者を出さない安全な大会運営のため、ご協力いただけますと幸いです。なお、当日に以下の症状が出た場合は現場への来場をお控え下さい。

#### 【前日までのヘルスチェック】

以下に一つでも該当する方は、事前に CURE 事務局までご連絡ください。

#### ●熱

- ・ 2週間以内に1度でも発熱があった (37.5°C以上)
- ・ 2日以上続く微熱 (37.0°C以上)
- ・ 2週間以内に寒気や関節痛、激しい頭痛があった。

#### ●呼吸器・消化器症状

- ・ 3日以上続く咳
- ・ 2週間以内に原因のわからない下痢をした。

#### ●その他の症状

- ・ 鼻水・咽頭痛・筋肉痛がある。
- ・ 睡眠をとっても取れない体のだるさがある。(倦怠感)
- ・ 味の濃い飲み物や食べ物が分からない。(味覚障害)
- ・ 2週間以内に熱や咳などで病院を受診したが、治らない症状がある。

また、以下に該当する方も事前にお知らせください

- ・ 直近1ヵ月以内の海外渡航歴 (どの国でも)
- ・ コロナウイルス陽性者と同居している、または濃厚接触者と言われている。
- ・ 三密となりそうな場所への出入りをした。(例、接客を伴う夜の街、大人数でのイベント等)

#### 【相談窓口】

CURE 事務局

担当看護師：東島紋子 ([higashi9@yokohama-cu.ac.jp](mailto:higashi9@yokohama-cu.ac.jp)) / 高木俊介医師