

特別戦さわかみチャレンジシリーズ鴨川  
選手・スタッフ・関係者の皆様へ

CURE 高木俊介/東島紋子

### 大会前～大会期間中の過ごし方について

CUREは本大会を機に発足した医師・看護師で構成された救護チームです。安全な大会運営のため、JPSA事務局と連携し救護チームとしてサポートしています。皆様におかれましては、新型コロナウイルスに感染しないよう、また濃厚接触者とならないように以下の過ごし方を順守のうえ、「ウイルスを持ち込まない！広げない！」よう大会に臨んでいただきたくお願い申し上げます。

#### ①自分自身でできること

##### マスク

**正しく着用！表面を触らない！日ごとにマスクを替える！**

##### 手洗い

食事前、帰宅後、多くの人が触れる場所を触ったときは必ず！  
石鹸を使い、30秒を目安にしっかり洗う。

##### 人との距離

できるだけ2 最低でも1m 距離を空ける。  
同居者でも真正面で話したり、食事しない！



#### ②環境

##### 部屋・車を換気する

##### アルコールシート等で消毒する

携帯電話など外へ持ち出すもの、家の中：ドアノブ・スイッチなど。



#### ③屋外での過ごし方

買い物：現金のやり取りはせず、電子決済を利用する。

スポーツ：人の距離を保つ。

電車：混雑時間をさける。なるべく自家用車や自転車などにする。

**食事・飲み会：正面に座らない 回し飲みしない 大皿で食べない (個別に)**

移動：どこへ、誰と、行くかに注意する。(誰もがウイルスを持っている可能性)

**不要不急な飲み会や移動は大会終了まで控えてください**